

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

Дата 24.01.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с морковью	150	353
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
<b>Завтрак II</b>		
Напиток лимонный	100	33
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая пром. произв.	60	46,8
Суп из овощей	200	153
Гуляш из отварной говядины	70	268
Каша перловая рассыпчатая	150	180
Компот из смеси сухофруктов	200	69
Хлеб пшеничный	40	85
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	25
<b>Ужин</b>		
Суп из рыбной консервы	200	192
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	64
<b>Итого калорий в день</b>		1939,8